



# 俄研所職涯座談 多元探索未來

字體大小調整

小

中

大

日期：2022-12-21 單位：俄研所

【俄羅斯研究所訊】 撰文：陳品蓁

俄羅斯研究所於12月20日舉辦職涯座談講座，以「玩出你不一樣的職涯」以主題，邀請臺北市就業服務處青年職涯發展中心執行長陳彥霖、職業諮詢員高仁華和同學分享職涯探索的經驗。

本講座主要分為兩個部分，首先介紹臺北市青年職涯發展中心的免費諮詢服務，鼓勵學生可以多運用相關資源，尋找未來求職方向，目前只要透過線上預約，即可選擇實體或線上的就業諮詢服務；第二部分為求職故事經驗分享，大部分的人希望興趣能與工作相連結，但是卻在從業幾年後，失去了原有的熱忱，多數原因都是職場環境不允許興趣發展，導致原本對於興趣的熱忱直落谷底。然而講師特別指出，興趣與工作是可以相融的，可藉由階段的安排來進行工作，第一階段是先達成老闆希望的工作目標，第二階段則是進一步將個人興趣所長，發揮在工作上。

高仁華也藉由自身經歷與同學分享，原本想當律師的他，最後念了勞工研究所。此外喜歡說故事的他，也把這個興趣延伸到工作，甚至還擔任大型活動的主持人。最後講師分享其他個案實例，藉此鼓勵同學成為斜槓青年，多元發展，找到自己的興趣。

高仁華在座談中帶給同學很多職涯發展的建議與諮詢資源，結束後還有多位同學留下來續與講者諮詢。本次職涯講座讓同學們獲益良多，期許能在未來職涯發展道路上，找到明確的人生方向。



「俄研所職涯座談——玩出你不一樣的職涯」座談。  
(照片來源：俄研所)



講師高仁華為同學帶來豐富的職涯規畫建議與諮詢資源。  
(照片來源：俄研所)

俄羅斯研究所職涯座談

停頓，找方向

YOUTH SALON TAIPEI

**玩出你不一樣的職涯**

講者：高仁華  
(臺北青年職涯發展中心職業諮詢員)

時間  
2022年12月20日(二) 12:10-13:10

地點  
綜合院館北棟8樓 270810室

聯絡資訊  
russia@nccu.edu.tw  
29393091 分機 50806 / 高小姐

報名QR code

主辦 政治大學國際事務學院俄羅斯研究所

海動海報。(照片來源：俄研所)